

# Vínculo madre adolescente-niño



Roxana Vivar C.

Psiquiatra de  
Niños y  
Adolescentes

# Conductas de Apego y vínculo

- ◉ J. Bowlby 1969-1980. Teoría de la formación de vínculo.
- ◉ Un comportamiento de apego es toda conducta por la cual un persona mantiene o busca proximidad de otra, considerada más fuerte.
- ◉ Las conductas de apego ocurren en todas las especies de mamíferos.

# Conductas de apego y vínculo

- ◉ El bebé nace con un repertorio de conductas para lograr la cercanía y protección de su madre: llanto, contacto visual y movimientos corporales.
- ◉ Estas conductas son innatas.

# Desarrollo de vínculo M-N

- Durante el embarazo y después del parto, ocurren cambios hormonales y bioquímicos en la mujer que la tornan más sensible a las necesidades de su bebe.
- El post parto es un período crítico para favorecer el vínculo entre la madre y su bebe.

# Desarrollo de vinculo

- ◉ Las interacciones más significativas, M-N se dan por la mirada: el niño responde al brillo de los ojos de la madre con una serie de movimientos de su cuerpo. (Kohut, 1971).
- ◉ Una madre psicobiológicamente entonada favorece episodios de miradas mutuas, con un intercambio de placer que va sentando las bases del reconocimiento del otro.

# Desarrollo del vínculo M-N

- Transacciones como: tocarse, oírse mutuamente, favorecen el desarrollo del vínculo.



# Desarrollo del vínculo M-N

Madre psico-bilògicamente entonada:

- ◉ Estudia el lenguaje corporal de su bebe y su llanto.
- ◉ Aprende a diferenciar el llanto de su hijo del de otro bebe, y a descifrar los diferentes tipos de llanto (sueño, hambre, frio, necesidad de interacción etc.)
- ◉ Responde en un tiempo adecuado y calma el estrés del niño.



# Desarrollo del vínculo M-N.

- El desarrollo de un vínculo seguro depende del entonamiento psicobiológico de la madre respecto a los estados internos del bebe.
- La tarea esencial del primer año: la formación de un vínculo seguro con su madre.



(Papousek-Paupousek,  
1995)



# Desarrollo del vínculo M-N

- SHORE 1994, 2000, 2003<sup>a</sup>, 2005<sup>a</sup> sugiere que la relación madre niño está arraigada en comunicaciones afectivas de apego, de HD del infante a HD de la madre.



# Vínculo y desarrollo neurobiológico

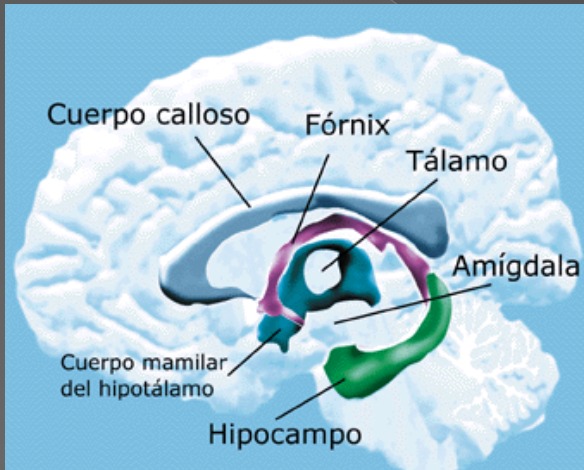
- Estudios con neuroimágenes funcionales muestran la activación del sistema límbico y de la corteza prefrontal del HD cuando la madre ve y oye a su bebé.



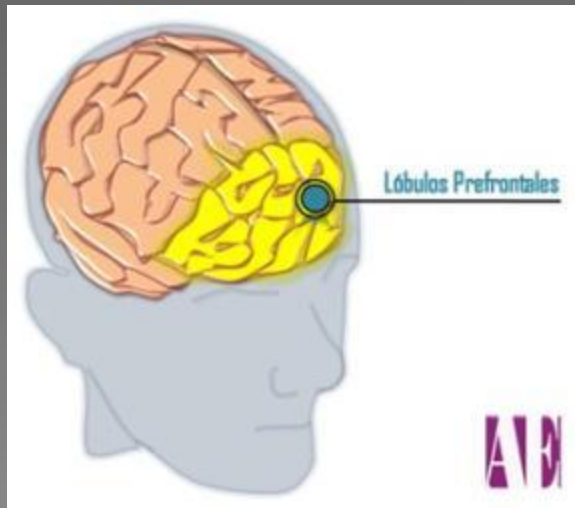
# Vínculo y desarrollo neurobiológico

- Los cuidados adecuados del bebé, promueven el desarrollo y el mantenimiento de las **conexiones sinápticas**.
- La calma del estrés del bebé, **alteran de forma permanente el cerebro**.

# Vínculo y desarrollo neurobiológico



- El sistema límbico (HD), que procesa emociones, mieliniza en **los primeros 18 meses**.

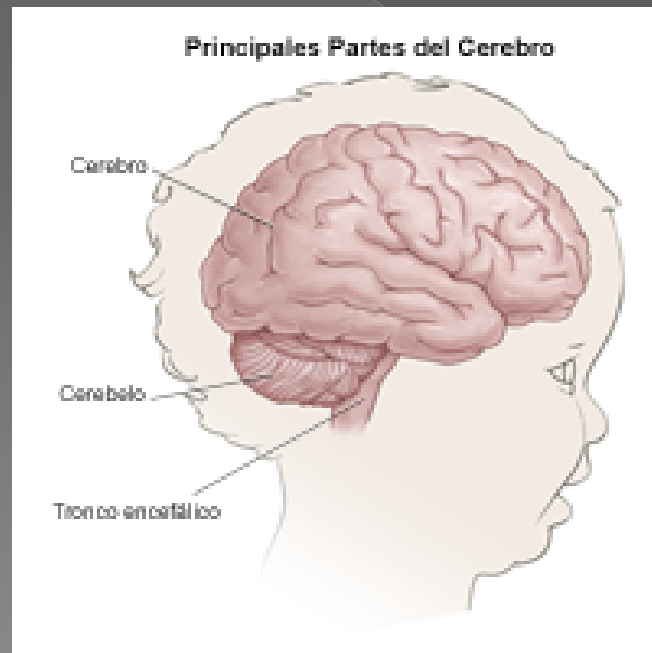


- Las experiencias de apego impactan de forma específica en la áreas límbicas y corteza Orbito-frontal del HD.

Henry 1993, Shore, 1994; Siegel, 1999;

# Vínculo y desarrollo neurobiológico

- El hemisferio derecho se desarrolla aceleradamente en los tres primeros años de vida.



# Vínculo y desarrollo neurobiológico

- Un vínculo adecuado, permite que el niño **desarrolle su hemisferio derecho** (sistema límbico y corteza orbito-frontal).
- Las conductas de la madre como tocar, alimentar provocan: liberación de **GABA** en el sistema límbico del bebe y ocurre la calma.

# Embarazo adolescente

- El 10.7 % de todas las adolescentes peruanas ya son madres.
- El 64 % de los embarazos no eran deseados.
- 5-9 % de los hijos de adolescentes son abandonados al nacer.

ENDES 2000-Peru

# Embarazo adolescente

- Mayor deserción escolar.
- Trabajo inestable y de menor categoría con menores ingresos-Circulo de pobreza.
- Parejas adolescentes de corta duración.
- Conflictos al interior de la familia de origen.



# Embarazo adolescente



- ◉ Rechazo por parte de la sociedad.
- ◉ Los factores psicosociales y el abandono de la mayoría de sus actividades sociales, provocan altas dosis de frustración.
- ◉ Depresión y la violencia familiar contribuyen a dificultar el vínculo M-N.

# Vínculo madre adolescente- Niño

- La lactancia materna suele ser menor de tres meses.
- **El 30 % de las MA tienen dificultades para la lactancia** (grietas en el pezón, percepción de poca cantidad de leche).

# Vínculo madre adolescente- Niño

- La Madre A. tiene mayor dificultad para calmar a su bebe y puede reaccionar con mucha ansiedad ante su llanto. Esto incrementa el estrés del bebe.
- Tiene mayor riesgo de maltratar a su bebe: Ignorando su llanto, Zarandeándolos, tirándolos sobre la cama etc.



# Vínculo patológico y neurobiología

- El abuso temprano impacta de manera negativa en la maduración del sistema límbico, produciendo **alteraciones neurobiológicas duraderas.**



# Neurobiología del trastorno del vínculo

- Las acciones sostenidas del cortisol en el estrés crónico causan **degeneración neuronal en hipocampo y corteza prefrontal.**
- **Hipertrofia** en la amígdala.
- Mayores niveles de hormona liberadora de corticotropina. (Hipotalamo).

# Trastorno de vínculo y enfermedad mental

Las alteraciones bioquímicas en el sistema límbico, producen:

- ◉ Dificultades en la Autoconciencia.
- ◉ Dificultades en la autoregulación emocional.
- ◉ Tolerancia ineficiente al estrés.
- ◉ las dificultades de la memoria.
- ◉ Dificultades en la Empatía.

.

# Trastorno del vínculo y enfermedad mental

- ◉ Depresiones recurrentes.
- ◉ Trastorno de personalidad (Border line- Psicopatica).
- ◉ Mayor predisposición a las adicciones
- ◉ Episodios disociativos.
- ◉ Mayor predisposición a desarrollar TEPT.

GRACIAS

